ALPHA BELLECHASSE
Groupe populaire en alphabétisation

Le journal des membres
Le plaisir des mots

Juillet 2020, Année 11, No 4
Réalisation : Karina Bolduc, *bénévole* très *engagée*

POUR NOUS JOINDRE

BUREAU DE ST-ANSELME
et BOUQUINERIE
« Le plaisir des mots »
5, rue Morin
Saint-Anselme (Québec)

☎(418) 885-1587
Sans frais : 1 888 985-1587
Télécopieur : 418-885-1562
Heures d'ouverture :
- Lundi au jeudi de 9 h à 17 h
- Vendredi de 9 h à 12 h
- Soir sur demande

LOCAL INFORMATIQUE
et BOUQUINERIE
« Le plaisir des mots »
35, rue de l'Église
Sainte-Claire (Québec)

☎(418) 883-2066
Heures d'ouverture été 2020 :
- Lundi 13 h à 16 h (local libre)

BUREAU DE ST-DAMIEN
Et BOUQUINERIE
« Le plaisir des mots »
51, route Saint-Gérard
St-Damien (Québec)

☎(418) 789-2762
Sans frais : 1 844 789-2762
Heures d'ouverture :
- Lundi au jeudi de 9 h à 17 h
- Vendredi et soir sur demande

Sites WEB
Alpha Bellechasse
www.alphabellechasse.org

Liaison immigration Bellechasse
liaisonimmigrationbellechasse.com

COURRIEL
info@alphabellechasse.org

RUBRIQUES

À propos de nous _____ Page 1
Nouvelles et actualités – *Activités interculturelles* _____ Page 2
Nouvelles et actualités – *Apprendre le français* _____ Page 3
Notre jardin collectif _____ Page 4
Nos bénévoles-jardiniers _____ Page 5
Soutien communautaire _____ Page 6
L'équipe et nos services _____ Page 7
La Bouquinerie « Le plaisir des mots » _____ Page 8
Mention spéciale en alphabétisation _____ Page 9
Mots croisés _____ Page 10
Dictée trouée _____ Page 11
Ateliers de formation _____ Page 12

Bonne lecture à tous nos membres!

À propos de nous

Chers membres d'Alpha Bellechasse,

Avec l'été qui rayonne sur notre belle région de Bellechasse, notre équipe poursuit son travail auprès de la communauté. Nous vous invitons à suivre nos pages Facebook, afin de découvrir les divers ateliers offerts ainsi que les activités interculturelles. Sachez que nous avons mis tout en place pour assurer votre sécurité ainsi que la nôtre. Nous suivons les règles ministérielles, les recommandations de la santé publique, ainsi que de la CNESST. Nous nous sommes adaptés à la situation et avons mis en place des règles de fonctionnement pour poursuivre la mission de notre organisme. N'hésitez pas à nous contacter pour vos questions, suggestions et besoins ou pour prendre un rendez-vous. Nous sommes là pour vous !

Céline Laflamme

Alpha Bellechasse est un organisme d'action communautaire autonome qui œuvre en éducation populaire depuis le 23 juillet 2003. Notre organisme est financé par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur pour sa mission de base.

ALPHA BELLECHASSE
Groupe populaire en alphabétisation

Nouvelles et actualités

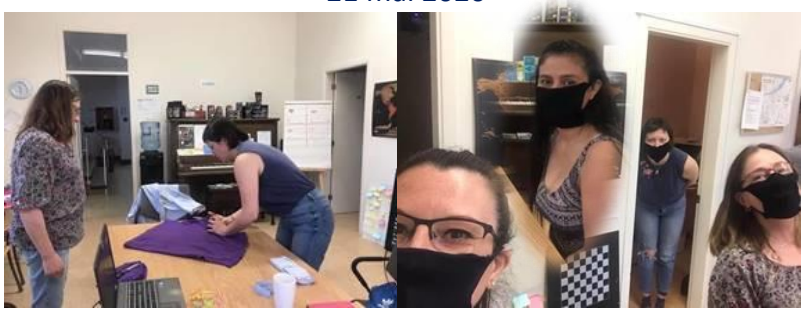
Activités interculturelles

Notre organisme propose des activités interculturelles afin de briser l'isolement, créer des liens et partager des moments culturels divertissants, tout en apprenant le français.

Atelier au bureau de St-Damien

« Fabrication d'un masque »

21 mai 2020



Le 17 juin dernier, en avant-midi, avait lieu une activité de pêche sportive au Domaine Etchemin de Lévis. Cette activité interculturelle a réuni treize personnes, dont huit immigrants. Nos employés sur place, Rose-Marie Rodriguez, Julien-Pierre Hogue et Paule Genest ont pu superviser l'activité avec deux de nos bénévoles férues de la pêche. Brigitte Lebrasseur qui connaît bien l'endroit a informé les participants des espaces où ils pouvaient pêcher, soit à la rivière ou au fleuve. Huguette Piché, grâce à son grand filet, a pu récupérer les gros poissons pêchés lors de l'activité. En tout, sept poissons ont mordu à l'hameçon, des barbottes brunes. Le plaisir fût de la partie et selon nos participants Guatémaltèques, c'est une activité à refaire. Merci à tout le monde qui a participé et un grand merci à nos bénévoles sur place qui ont fait de ce moment, un moment parfait !

Notre mission

Alpha Bellechasse a pour mission d'accompagner des citoyenNEs et des personnes immigrantes de Bellechasse, selon leurs besoins, en alphabétisation et en intégration afin d'accroître leur autonomie socio-professionnelle.

ALPHA BELLECHASSE
Groupe populaire en alphabétisation

Nouvelles et actualités

Avec la participation financière de :
Québec

Nous vous invitons, tous les jeudis, à venir améliorer votre québécois-français lors d'activités ludiques sous divers sujets thématiques. Nous aurons non seulement du plaisir, mais vous aurez des outils de conversation à utiliser au sein de votre nouvelle communauté dans Bellechasse.

Au plaisir de vous compter parmi nous!

Chroniques Radio

RADIO BELLECHASSE-ETCHEMINS – PASSION DES GENS D'ICI

PASSION FM
100,5 | 103,9 | 105,5

Vous avez des sujets à nous proposer en lien avec l'accueil et l'intégration des personnes immigrantes ?

Communiquez avec nous au ☎ 418-885-1587
immigration@alphabellechasse.org

Idée d'article sur l'immigration?

Si vous souhaitez faire paraître un article ou une information dans le journal, transmettez le tout par courriel à immigration@alphabellechasse.org ou par télécopieur au 418-885-1562.

Suivez-nous sur Facebook

pour connaître nos activités

- Alpha Bellechasse
- Liaison Immigration Bellechasse
- Le Rassembleur – jardin collectif

Sites WEB

- www.alphabellechasse.org
- liaisonimmigrationbellechasse.com

Alpha Bellechasse est promoteur de **Liaison Immigration Bellechasse** : Service d'accueil et d'intégration sociale et culturelle s'adressant aux personnes immigrantes de Bellechasse. Faciliter les démarches d'immigration, connaître les services et ressources du milieu, faciliter l'installation et l'intégration, approfondir la connaissance du français et découvrir la région et la culture québécoise.

Liaison immigration Bellechasse

ALPHA BELLECHASSE
Groupe populaire en alphabétisation

Notre jardin collectif

VOUS AIMEZ LE JARDINAGE? Devenez bénévole-jardinier !

CULTIVEZ AVEC NOUS! MANGEZ SANTÉ GRATUITEMENT!

C'est l'été et le jardinage est au rendez-vous. Impliquez-vous les deux pieds ancrés dans la terre de notre jardin collectif « Le Rassembleur ». Vous aurez accès à des légumes frais et biologiques gratuits, diminuant ainsi votre facture d'épicerie.

UNE BELLE OCCASION DE SOCIALISER ET DE BIEN SE NOURRIR!

Contactez-nous

418 885-1587 / 1 888 985-1587

Venez vivre de belles activités en lien avec le jardinage!

Participez à la muraille collective qui reliera plantes, nationalités et art!

Confectionnez l'épouvantail du jardin!

Participez à notre exposition estivale « POTAGER EN ARTS ».

Suivez-nous sur Le Rassembleur-jardin collectif

HORAIRE DU JARDIN

Mardi & Vendredi
10 h à 16 h
LE JARDIN EST SITUÉ DERRIÈRE L'ÉGLISE DE ST-ANSELME

Alpha Bellechasse met à la disposition des citoyenNes de Bellechasse **Le Rassembleur**, un **jardin collectif** situé à St-Anselme. Il a pour mission de permettre aux participants bénévoles d'acquérir des connaissances en jardinage et en gestion de potager et de briser l'isolement.

ALPHA BELLECHASSE
Groupe populaire en alphabétisation

Nos bénévoles-jardiniers

Andres & Johana
Colombie

Notre jardin collectif accueille des gens de toutes nationalités pour acquérir des connaissances en jardinage. Il permet de briser l'isolement et de recevoir, en échange de son temps donné, des légumes frais. Cette année, nous sommes heureux d'intégrer dans notre équipe des bénévoles dévoués provenant de divers pays. Grâce à leur participation, ils pourront échanger avec des gens d'ici et d'ailleurs, tout en pratiquant leur français. Sans doute qu'ils nous partageront leur savoir sur les légumes de leur pays d'origine, piquant la curiosité de nos bénévoles-jardiniers. Et qui sait, votre propre curiosité vous donnera peut-être le goût de vous joindre à nous. Tous sont les bienvenus!

Merci à nos bénévoles-jardiniers de leur implication!

Diana Mora Espitia
Colombie

Lucien
St-Anselme

Paulina
Chili

Fathallah Mimouni
Maroc

Sophie
France

Alpha Bellechasse organise des ateliers créatifs au jardin collectif.
Au jardin collectif de St-Anselme, non seulement nos bénévoles-jardiniers ont le plaisir de découvrir la culture de légumes et plantes, de garnir leur table de légumes frais, mais ils ont aussi l'opportunité de participer à des ateliers de création avec des employés de notre organisme communautaire.

ALPHA BELLECHASSE
Groupe populaire en alphabétisation

La fierté d'apprendre pour tous !

Soutien communautaire

ALPHA BELLECHASSE
Groupe populaire en alphabétisation

L'INFORMATIQUE
Un accès pour tous!

Alpha Bellechasse vous propose un ensemble de documents PDF pour vous familiariser avec les outils technologiques.

De votre maison vous pourrez payer toutes vos factures, avoir accès à votre historique bancaire, faire des virements, etc.

VISITEZ NOTRE SITE WEB
alphabellechasse.org
sous l'onglet : Services
Ensuite l'onglet : Informatique

OUTILS INFORMATIQUES

Desjardins AccèsD

Comment demander la carte prépayée
Comment payer une facture sur AccèsD
Comment recharger sa carte prépayée sur mobile
Comment s'inscrire sur AccèsD
Comment utiliser le guichet automatique

BANQUE NATIONALE

Comment voir son historique BNC
Créer un compte BNC
Faire un virement Interac BNC
Payer une facture en ligne BNC
Réinitialiser mon mot de passe BNC

Agence du revenu du Canada

S'inscrire à l'ARC Agence du Revenu du Canada

APPLICATION ZOOM

Comment utiliser ZOOM pour lancer une réunion vidéo

Informatique

Tablette électronique – Téléphone intelligent – Initiation à l'informatique – Initiation à la rechercher d'emploi sur internet

EN SAVOIR PLUS

Savoir lire et écrire, ça simplifie la vie!

Nous pouvons vous aider, vous et vos proches!

- Un emploi perdu ? Devoir réacquérir les notions de base en lecture, écriture et calcul ?
- Avoir besoin d'aide pour comprendre et utiliser les nouvelles technologies?
- Être un aîné qui a besoin de soutien et d'explications pour parvenir à effectuer ses achats, payer ses factures ou lire des documents à la suite du décès de son conjointE?
- Pour autres raisons.

Nous sommes là pour vous donner toute l'autonomie et la confiance dont vous avez besoin !

Alpha Bellechasse
☎ 418 885-1587
Sans frais 1 888 985-1587

Nos interventions

Alpha Bellechasse a trois domaines d'intervention :

1. **Alphabétisation :** communication, écriture, lecture, calcul et informatique
2. **Prévention de l'analphabétisme :** animation de lecture, bouquinerie « Le plaisir des Mots »
3. **Accueil et intégration des personnes immigrantes.**

L'équipe et nos services

SERVICES

1. **Alphabétisation**
   Ateliers de formation en écriture, lecture, calcul et informatique.
2. **Liaison immigration Bellechasse**
   Services d'accueil et d'intégration. Services aux entreprises. Activités interculturelles
3. **Francisation**
   Ateliers de formation auprès des personnes immigrantes pour le français oral et écrit. Services aux entreprises.
4. **Réseau accueil intégration Bellechasse**
   Bénévoles pour l'accueil et l'accompagnement des nouveaux arrivants.
5. **Initiation à la recherche d'emploi sur internet**
   Entente de services avec Emploi Québec.
6. **Formation de base en entreprise**
   Développement de partenariat avec des entreprises de Bellechasse.
7. **Formation informatique de base**
   Initiation aux outils informatiques : ordinateur et portable. Utilisation libre d'un ordinateur, accès à Internet.
8. **Bouquinerie**
   Promotion, cueillette, vente de livres usagés et objets divers.
9. **Projet de solidarité et d'inclusion sociale**
   Jardin collectif
10. **Service de soutien administratif**
    Ordinateur, accès internet, impression, numérisation, télécopie, etc.

Conférence interactive

Le Mardi 23 juin avait lieu une conférence interactive pour toute l'équipe d'Alpha Bellechasse.

"Faudrait commencer par se comprendre » est une conférence de 1 h 30 avec Virginie Dronsart, conseillère en RH. Le sujet concernait les relations multigénérationnelles. Une très belle opportunité pour une équipe qui travaille au quotidien dans ce contexte. Par cet atelier, nous souhaitons améliorer nos services et rendre notre équipe encore plus ouverte aux diverses générations et cultures avec lesquelles nous collaborons chaque jour.

Ce fût une demi-journée enrichissante et très appréciée! Merci à notre personnel pour leur motivation et les échanges stimulants.

BIENVENUE DANS L'ÉQUIPE À NOS 2 NOUVEAUX MEMBRES DU PERSONNEL !

Stéphane Trigodet

C'est avec joie que je me suis joint à l'équipe d'Alpha Bellechasse en tant qu'accompagnateur en intégration pour les personnes immigrantes. Ayant côtoyé le milieu dans le passé, c'est un plaisir d'y faire un retour pour y travailler.

Mitchina Vernet

Eh oui ! Je suis de retour en tant qu'étudiante-employée. Cet été, je conçois les ateliers au jardin collectif ainsi que les diverses activités interculturelles. Je suis supervisée par Rose-Marie Rodriguez. J'apprécie de pouvoir vivre un nouvel été parmi vous.

Notre vision

Alpha Bellechasse vise à être reconnu comme acteur incontournable en alphabétisation et en intégration des personnes immigrantes sur l'ensemble du territoire de Bellechasse. Que nos actions contribuent à baisser le niveau d'analphabétisme dans Bellechasse, ainsi qu'à augmenter le nombre de personnes immigrantes qui s'installent dans la région.

ALPHA BELLECHASSE
Groupe populaire en alphabétisation

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK
POUR NOS OFFRES ET PROMOTIONS
Alpha Bellechasse

La bouquinerie

PUBLICATIONS DE LIVRES en inventaire

GAGNANTE Mme Huguette Piché

Bouquinerie
Le plaisir des mots

Besoin de lecture durant l'été?
Passez voir notre large inventaire.

Pour la saison estivale, tous nos livres sont à 1$ et pour les jeunes, 10 livres = 1$

GAGNANT M. Steve Couture

HEURES D'OUVERTURE

SAINT-ANSELME
5, rue Morin
Lundi au jeudi 9h à 17h
Vendredi 9h à 12h

SAINTE-CLAIRE
35, rue de l'Église
Lundi & Jeudi 13h à 16h
À partir du 29 juin
Seulement les lundis seront ouverts. À la fin de l'été, soit le 24 août, à Sainte-Claire, les lundis et jeudis reviendront!

SAINT-DAMIEN
51, route Saint-Gérard
Lundi au jeudi 9h à 17h

GAGNANTE Mégane Théberge

Alpha Bellechasse faire la promotion de la lecture par l'entremise de sa ***Bouquinerie Le plaisir des mots***. Grâce à des dons, notre organisme récupère des livres et en fait la vente. Un coin lecture y est également aménagé. Venez découvrir notre bouquinerie principale à Saint-Anselme et nos 2 points de service de Sainte-Claire et St-Damien. De belles découvertes littéraires vous attendent !

ALPHA BELLECHASSE
Groupe populaire en alphabétisation

Mention spéciale en alphabétisation

SITUATION DE L'ALPHABÉTISATION

L'alphabétisation au Québec

Le terme « analphabète » ne désigne plus seulement une personne qui a des difficultés à lire, à écrire ou à compter, mais un individu pour qui ces faiblesses sont un frein à une intégration totale dans la société, avec ses moyens de communication, ses systèmes complexes, et toutes ses exigences.

Les personnes analphabètes peuvent éprouver des difficultés à trouver un emploi, à évoluer dans une carrière, à aider leurs enfants dans leurs apprentissages scolaires, ou encore à se soigner.

Nous devons aider ces personnes et sensibiliser la population face à l'analphabétisme qui touche chaque communauté.

Le confinement par :

Hélène Labbé, apprenante en alphabétisation

Bonjour chers lecteurs, je vais vous parler de mon vécu avec la covid-19. Ce n'est pas évident pour moi comme n'importe qui d'autre qui existe humainement parlant, la solitude m'ennuie, lorsque je vit seule dans mon appartement, je ne suis pas mieux ni pire que personne, j'ai hâte d'être plus libre comme l'air et de reprendre ma vie plus normalement, mais si l'ennui devient trop lourd j'appelle un ou une amie pour me changer les idées, heureusement que ma tablette fait partie de mon grand bonheur actuellement, je communique par mail et ma vidéo caméra, mais pas encore le zoom ça ne fonctionne pas très bien pour le moment, je suis désolé.

Oui je me sens prisonnière je manque d'air et d'un regain d'intérêt et d'énergie positive je me sens fatiguée et je dors plus stressée qu`à l'habitude, j'ai les petits nerfs à fleur de peau j'ai des maux de tête et ma pression me joue des tours. Je dois me relaxer avec mes tisanes de nuit ça m'aide à mieux dormir maintenant. Merci mon Dieu je suis mamie je veux voir mes petits fils longtemps et ma fille chérie d'amour, les prendre dans mes bras et leur faire des câlins et donner pleins de bisous d'amour parce ce que je les aime trop et je ne sais ce que deviendrait ma vie sans eux, mes amours qui sont très beaux et adorable et craquant Je n'ai pas vu ma mère non plus durant le confinement mais je suis allée à sa fête en mai le 21. Elle a été contente de me revoir, on se téléphone.

À propos des personnes âgées ce n'est pas moins stressant pour eux, enfermées au CHSLD et les soins et services laissent à désirer. Leur famille ne peut pas se rendent les visités, c'est attristant surtout pour ceux qui sont en fin de vie, c'est leur plaisir d'avoir de la compagnie, de revoir leur famille et leurs petits enfants, cela les encourage à vivre plus longtemps entourés de leurs proches, mais la santé est très fragile à partir de 70 ans et plus malheureusement.

Merci Hélène de ton partage !
Félicitations pour ta détermination en français ! Tu peux être fière de toi !
Lyne Gaudreau, ta formatrice

POUR TOUTES QUESTIONS

ALPHA BELLECHASSE
☎(418) 885-1587 /Sans frais : 1 888 985-1587
info@alphabellechasse.org

Devenez membre ALPHA BELLECHASSE

Obtenez un **rabais de 10 %** sur les articles à prix régulier en magasin chez Hamster, à Saint-Anselme ; ainsi qu'une offre de 4 livres pour 5$ (en temps régulier) à une de nos **Bouquineries « Le plaisir des mots ».**

**Rabais sous présentation de la carte de membre*

ALPHA BELLECHASSE
Groupe populaire en alphabétisation

BESOIN D'INFO MÉDICALE ?
BESOIN D'AIDE PSYCHOLOGIQUE ?
8 1 1
APPELEZ INFO-SANTÉ INFO-SOCIAL

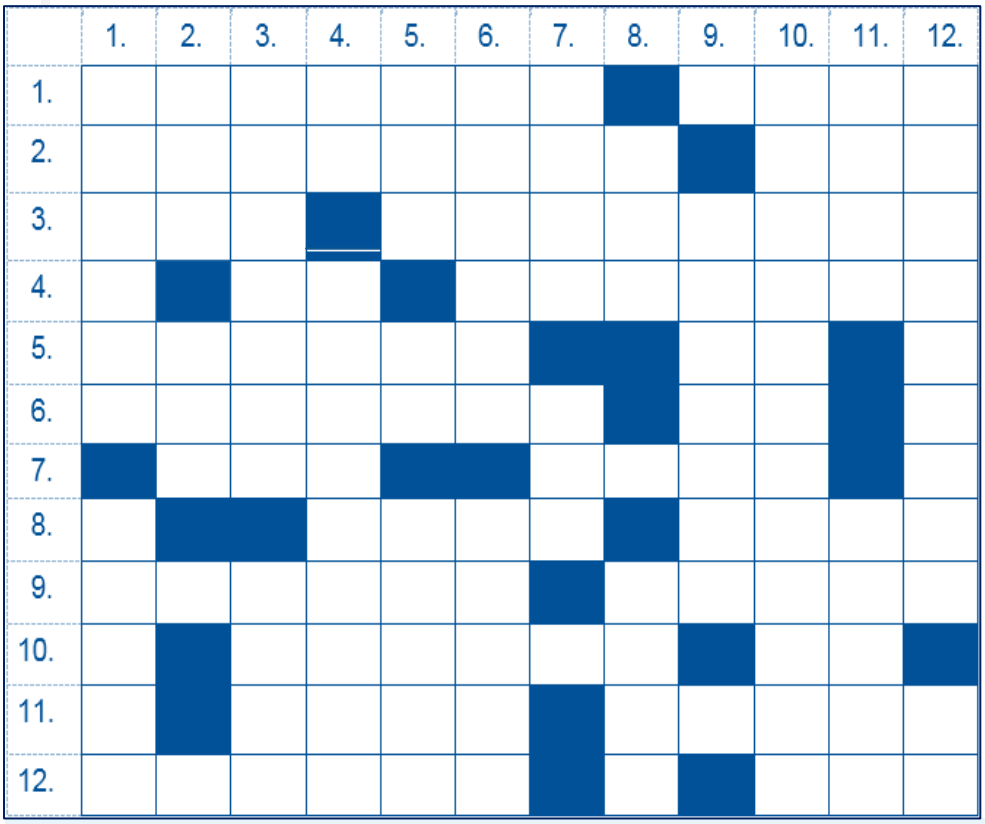
TEL-JEUNES
LigneParents
Pour parler de tout,
24/7 à tout moment
Gratuit 1 800 361-5085

Mots croisés

Réponses en page 12

« Les oiseaux nés dans une cage pensent que voler est une maladie »

de Alejandro Jodorowsky



VERTICALEMENT

1. Action de rendre mat un métal précieux. Commencement.
2. Le moi. Terre entourée d'eau.
3. Plante dicotylédone aromatique. Terrains de pierre faisant corps avec le sous-sol.
4. Petit cube. Blesseras.
5. Imagerie par Résonance Magnétique. Conjonction. Troupe militaire.
6. Dresser. Bourdons.
7. Monnaie de l'Iran. Se permet.
8. Chargea. Rivière du Congo.
9. Aiguiseras.
10. Médecin ou infirmier artisan de sommeil artificiel.
11. Groupe de sporanges chez les fougères. Qui existent dès la naissance
12. Affaiblie. Conjonction.

HORIZONTALEMENT

1. Situation complexe et difficile. Assise.
2. Accoutumer à des situations difficiles. Mot servant à désigner une personne,
3. De bonne heure. Le chat poussera son cri.
4. Article. Terres argileuses.
5. Jet d'un liquide qui jaillit. Meitnérium.
6. Toute musique composée par ordinateur. Interjection pour exprimer la surprise.
7. Espace Économique Européen. Titre porté par les seigneurs depuis le X111e siècle.
8. Fonctionnement défectueux. Continent.
9. Ira à l'aventure. Établissement de production industrielle.
10. Lieu planté d'ormes. Étain.
11. Ville de la région Basse-Normandie sur l'Orne. Réunion d'animaux dans un même repaire.
12. Contenus réduits par pression. Point cardinal

Nos valeurs

Alpha Bellechasse prône les valeurs du **RESPECT et la CONFIANCE** dans nos relations et nos communications au quotidien. **LA CO-RESPONSABILITÉ** pour atteindre, ensemble, nos objectifs et répondre aux besoins exprimés. **LA RECONNAISSANCE** entre nous, de nos différences, de nos forces, de notre communauté et de nos partenaires.

ALPHA BELLECHASSE
Groupe populaire en alphabétisation

Dictée trouée

1 QUÉBÉCOIS ADULTES SUR 5 (16 à 65 ans) éprouve des difficultés majeures en lecture

LA PANDÉMIE COVID - 19 ET LES PERSONNES ANALPHABÈTES

La pandémie COVID - 19 et le _____ (comfinement/confinement) qu'elle _____ (preauvoque/provoque) est un _____ (cochemard/cauchemar) pour les personnes qui ont des difficultés de lecture et d'écriture. Elles se _____ (sentes/sentent) non seulement _____ (isolées/isoler) mais aussi _____ (larguées/largés). Pour ces personnes, par exemple remplir un formulaire pour une demande de PCU[1] au gouvernement, est aussi _____ (esouflant/essoufflant) que de gravir une montagne. _____ (Essayé/Essayer) de comprendre et de _____ (démélé/démêler) toutes les _____ (consignes/conssigne), les chiffres, les liens qui _____ (composes/composent) le formulaire est un exercice _____ (insurmontable/insurmontabe). Il est très difficile pour les personnes analphabètes d'_____ (avoué/avouer) leur _____ (inconpréension/incompréhension) de toutes ces informations _____ (faites/faitent) de _____ (statistic/statistiques), de pictogrammes et de différents _____ (chéma/schémas). Tous les conseils qui leur sont _____ (donnés/donné), quelquefois _____ (contradictoirs/contradictoires) engendrent de l'anxiété de peur de mal les comprendre et mal les _____ (appliquées/appliquer). Devant cette réalité, la COVID - 19 soulève donc un autre _____ (engle/angle) mort des lacunes de notre société qui a aussi des effets _____ (nocifs/nauciffes) chez les gens qui les vivent.

Margot Désilets, membre d'Alpha Bellechasse

Retournez-nous vos réponses au plus tard le 1er septembre 2020
Courez la chance de gagner un panier - cadeaux de notre bouquinerie.

Bouquinerie
Le plaisir des mots

***ÉCRIRE EN LETTRES MOULÉES SVP**

Nom au complet : _____

Numéro de téléphone : _____

Votre municipalité : _____

Alpha Bellechasse
5, rue Morin St-Anselme QC
G0R 2N0
☎418-885-1587
info@alphabellechasse.org

ALPHA BELLECHASSE
Groupe populaire en alphabétisation

Ateliers de formation

Formation informatique
Municipalité de St-Henri
Initiation à l'informatique

Apprenez à votre rythme à devenir autonome avec un ordinateur, écrire avec WORD, découvrir EXCEL, naviguer sur internet et créer une adresse courriel.

Date et horaire à confirmer
Coût : gratuit
Prochain groupe septembre 2020

NOUVEAUX GROUPES
SEPTEMBRE 2020

Ateliers ALPHA à l'automne
Sainte-Claire
35, rue de l'Église

Groupe Alpha et intégration sociale

Le mardi 9h à 12h / 13h à 16h

Groupe en alphabétisation

Le mercredi soir 18h à 21h

Inscription et information
Ateliers Alpha et informatique

☎ **418 885-1587** ou **1 888 985-1587**
info@alphabellechasse.org

Formation informatique
35, rue de l'Église Sainte-Claire

Initiation à l'informatique

Apprenez à votre rythme à devenir autonome avec un ordinateur, écrire avec WORD, découvrir EXCEL, naviguer sur internet et créer une adresse courriel.

Date et horaire à confirmer
Coût : gratuit
Prochain groupe : septembre 2020

Tablette électronique – téléphone intelligent

WINDOWS (Androïd: Samsung, LG, etc.)
Date et horaire à confirmer
Coût : 40$ / personne
Prochain groupe : septembre 2020
Apportez votre tablette et votre téléphone

Tablette électronique – téléphone intelligent

APPLE (iPad-Iphone)
Date et horaire à confirmer
Coût : 40$ / personne
Prochain groupe : septembre 2020
Apportez votre tablette et votre téléphone

Initiation à la recherche d'emploi sur internet

Le mercredi de 9h à 12h (ou autre)
*Acquérir plus d'autonomie en recherche d'emploi
*Postuler en ligne
*Développer vos connaissances informatiques
Coût : gratuit – En collaboration avec Emploi Québec

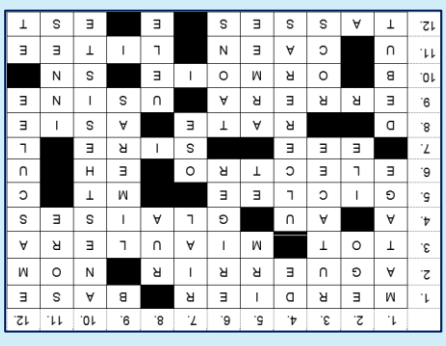
Local informatique à Sainte-Claire
Utilisation Libre - Accès INTERNET et impressions

Le lundi de 13 h à 16 h
(à partir du 24 août, le jeudi aussi !!)

Coût : 1$\heure

Personne-ressource sur place

Réservez votre place : 418-885-1587

RÉPONSES DICTÉE TROUÉE : confinement – provoque – cauchemar – sentent – isolées – larguées – essoufflant – Essayer – démêler – consignes – composent – insurmontable – avouer – incompréhension – faites – statistiques – schémas – données – contradictoires – appliquer – angle - nocif

RÉPONSES