



AVRIL 2021

INFOLETTRE

Le mois de avril en résumé

➤ Informations :

- Nos coordonnées
- COVID 19 - Cliniques de dépistage
- Ressources et aides ; Congé de **Pâques**
- Les sessions **Objectif Intégration** de retour en mai
- **Ateliers virtuels** : la boîte à chanson, atelier de discussion entre femmes, conversation québécoise, formation sur le processus d'immigration : comprendre le processus migratoire
- Les capsules vidéos « Cuisine du monde » ; Le marchand de lunettes
- La chronique radio ; le jardin collectif

➤ Calendrier du mois de d'avril et nouvelle membre de l'équipe !



Contact Liaison immigration



LAURA TORRES, AGENTE DE LIAISON
5 rue Morin, Saint-Anselme,
Québec G0R 2N0

☎ 418 885-1587
ou sans frais 1 888-985-1587
Fax : 418 885-1562

✉ immigration@alphabellechasse.org

PAULE GENEST, AGENTE DE LIAISON
51 B, route St-Gérard, Saint-Damien
Québec G0R 2Y0

☎ 418 789-2762
ou sans frais 1 844 789-2762
Fax : 418 885-1562

✉ immigration4@alphabellechasse.org

HEURES D'OUVERTURE DE NOS SERVICES

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi de 9 h à 17 h
(soirées et vendredi sur demande)

COVID - 19



La situation de la COVID-19 chez Alpha Bellechasse, organisme promoteur de Liaison Immigration Bellechasse

La région de Bellechasse est en zone **ORANGE** depuis lundi 8 mars passé. L'ensemble de nos activités sont données sur la plateforme Zoom.

Nos bureaux restent ouverts mais la prise de rendez-vous est obligatoire pour s'assurer de respecter la distanciation et les consignes gouvernementales. Nous recevons seulement 4 personnes au même moment.

Afin de limiter les risques de propagation du coronavirus (Covid-19) **le port du masque est obligatoire** à l'intérieur de nos bureaux.

Si vous avez besoin d'aide, **contactez-nous par téléphone 418 885-1587** ou par **courriel** à coordo@alphabellechasse.org



☎ 418-885-1587 ou sans frais 1-888-985-1587

✉ info@alphabellechasse.org

Merci de votre coopération !

Clinique de dépistage

COVID 19 – Avant de passer un test de dépistage

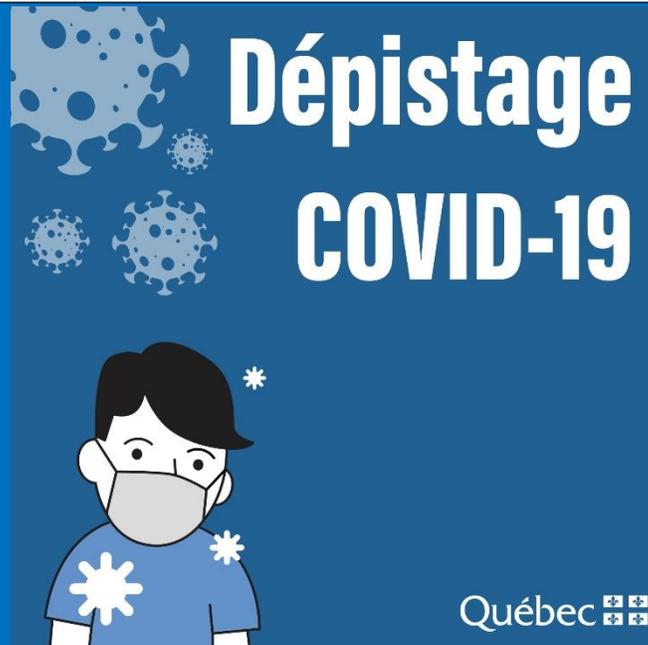
Qui doit passer un test?

- Personne avec des symptômes
- Personne ayant eu un contact étroit avec une personne infectée

La **priorisation des tests** est basée sur la meilleure probabilité à trouver des cas afin de débiter rapidement les enquêtes et la recherche de contacts et, ainsi contrôler les éclosions.

Pour savoir si un test est requis, consultez:

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-evaluation-symptomes-covid-19/>



Ressources gratuites d'aide



**VIOLENCE
CONJUGALE**
1800 363-9010



Organisme de
sécurité alimentaire

418 883-1399

Service d'aide en situation
de crise suicidaire

1 866 APPELLE
1 866 277-3553
24 h / 7 jours
Rapide, confidentiel et sans frais!

Besoin d'aide
Accès aux services | Anxiété, stress | Séparation, rupture
Conflit familial | Alcool, drogue, jeux de hasard | Crise | Dépression...

811
Info-social
24 h / 7 jours
Rapide, confidentiel et sans frais!

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches
Québec

TEL-JEUNES
www.teljeunes.com
1 800 263-2266

GAI ÉCOUTE
1 888 505-1010

Pour la fête de Pâques,
nos bureaux seront fermés
le vendredi 2 avril et lundi 5 avril.



Merci de votre compréhension



Session Objectif Intégration

OBJECTIF : Aider la personne immigrante à s'adapter à son nouvel environnement.

Objectif Intégration porte sur les valeurs démocratiques et les valeurs québécoises exprimées par la Charte des droits et libertés de la personne et sur les codes culturels en emploi et le cadre légal dans le monde du travail.

Clientèle : la plupart des personnes âgées de 18 ans et plus, titulaires d'un statut d'immigration, peuvent suivre gratuitement la session Objectif Intégration.

- Session d'une durée de 24 heures
- Une allocation de participation de 188 \$ pour votre participation à la totalité de la session (conditionnel aux critères d'admissibilité)
- Une attestation de participation et d'apprentissage des valeurs démocratiques et des valeurs québécoises exprimées par la *Charte des droits et libertés de la personne*

Prochaine session (en présentiel) **de jour**
17-18-19-20 mai
de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Lieu des séances :

Au point de service de Sainte-Claire : 28, route Bégin, Sainte-Claire
Dîner inclus durant la formation

Inscription :

☎ 418 885-1587 ou 1 888 985-1587

✉ info@alphabellechasse.org

Consultez le site pour les détails :

<https://www.immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/region/sessions-information/objectif-integration/index.html>

Avec la participation financière de :



Session *Objectif Intégration*

OBJECTIF : Aider la personne immigrante à s'adapter à son nouvel environnement.

Objectif Intégration porte sur les valeurs démocratiques et les valeurs québécoises exprimées par la Charte des droits et libertés de la personne et sur les codes culturels en emploi et le cadre légal dans le monde du travail.

Clientèle : la plupart des personnes âgées de 18 ans et plus, titulaires d'un statut d'immigration, peuvent suivre gratuitement la session *Objectif Intégration*.

- Session d'une durée de 24 heures
- Une allocation de participation de 188 \$ pour votre participation à la totalité de la session (conditionnel aux critères d'admissibilité)
- Une attestation de participation et d'apprentissage des valeurs démocratiques et des valeurs québécoises exprimées par la *Charte des droits et libertés de la personne*

Prochaine session (en présentiel) de soir et de fin de semaine

1^{er}, 3, 4, 5, 6, et 8 mai
lundi à jeudi de 18 h à 21 h
samedi de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Lieu des séances

Au bureau d'Alpha Bellechasse : 5, rue Morin, Saint-Anselme

Inscription :

☎ 418 885-1587 ou 1 888 985-1587

✉ info@alphabellechasse.org

Consultez le site pour les détails :

<https://www.immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/region/sessions-information/objectif-integration/index.html>

Avec la participation financière de :



Les activités à venir en avril 2021

Pendant la COVID-19, nous offrons des activités
par le biais de la plateforme Zoom.



- Ateliers de discussion entre hommes
- Ateliers de discussion entre femmes
- Conversation québécoise et bricolage
- Soirée Jeux de société
- Groupes de Conversation québécoise

Activités interculturelles

Notre organisme propose des **activités interculturelles** afin de briser l'isolement, créer des liens et partager des moments culturels divertissants, tout en apprenant le français.

ATELIERS DE CONVERSATION QUEBÉCOISE

**Pratiquez votre français parlé ici, au Québec !
Approfondissez votre compréhension de notre
langue et de ses expressions colorées !**

**Vous n'avez pas d'ordinateur ? Communiquez avec nous !
Nous vous en prêterons-un pour ces activités!*

C'est un rendez-vous !

Pour de plus amples renseignements sur ces activités

Visitez : de Liaison-immigration Bellechasse et Alpha Bellechasse

 :  418-885-1587 ou 418-789-2762

immigration@alphabellechasse.org

Groupe entre hommes : La boîte à chansons

🎵 Chantons ensemble et apprenons des chansons francophones québécoises écrites par des hommes.
André nous accompagnera à la guitare!

🕒 **Quand?**
Mercredi, 7 avril 2021 de 13 h 30 à 15 h

📍 **À quel endroit?**
Sur l'application Zoom (100 % numérique)

📄 **Inscription**
☎ 418 789-2762 ou sans-frais : 1 844 789-2762
✉ immigration4@alphabellechasse.org

Cet atelier a pour objectif d'échanger entre hommes, de sortir de son isolement, de se détendre et de mieux comprendre la langue québécoise.

Aussi, c'est un moment pour discuter ensemble.

Soyez au rendez-vous !



Avec la participation financière de :

Québec 

 **ALPHA**
BELLECHASSE
Groupe populaire en alphabétisation

 **Liaison**
immigration
Bellechasse

Groupe de discussion québécoise entre femmes

 **Quand?**
le mardi, 6 avril, de 13 h 30 à 15 h

 **À quel endroit?**
Sur l'application Zoom (100 % numérique)

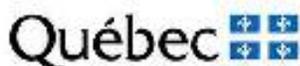
 **Inscription**
 418 885-1587 ou sans-frais : 1 888 985-1587
 immigration3@alphabellechasse.org



Les places sont limitées,
réservation obligatoire.



Avec la participation financière de :



Pratiquer le français tout en s'amusant

🗨️ Atelier de conversation québécoise



Lundi
18 h - 19 h 30



Mardi
13 h 30 - 15 h



Sur Zoom
(100 % numérique)



Sur Zoom
(100 % numérique)



Inscription

☎ 418 885-1587 ou sans-frais : 1 888 985-1587

✉ info@alphabellechasse.org

Les places sont limitées,
réservation obligatoire.



Avec la participation financière de :





COMPRENDRE LE TRAJET MIGRATOIRE POUR RÉDUIRE LE CHOC CULTUREL



- Regard sur la culture ;
- Le trajet migratoire, au coeur de l'expérience ;
- Le processus d'adaptation ;
- Les façons d'être qui facilitent l'adaptation des autres.



Mercredi 14 avril 2021 18 h 30 à 20 h
ou lundi 19 avril 2021 10 h 30 à 12 h



Ateliers gratuits offerts par Marie-Claude Laflamme sur la plateforme Zoom



Inscription auprès de Rose-Marie Rodriguez :

☎ 418 885-1587 ou sans-frais : 1 888-985-1587

✉ immigration3@alphabellechasse.org

Les places sont limitées, réservation obligatoire.



Avec la participation financière de :

Québec 


ALPHA
BELLECHASSE
Groupe populaire en alphabétisation


Liaison
immigration
Bellechasse



CUISINE DU MONDE



Découvrez les recettes diversifiées des résidents de Bellechasse



Nous vous invitons à écouter nos vidéos culinaires sur notre site Internet pour découvrir de délicieuses recettes interculturelles (Québec, Tunisie, Haïti et autochtones).

Vous aimeriez nous faire découvrir une recette de votre pays? Faites nous parvenir votre candidature et vous pourrez être le prochain invité pour une vidéo culinaire sur la cuisine du monde.



Inscription :

☎ 418 789-2762 ou sans-frais : 1 844 789-2762

✉ immigration4@alphabellechasse.org



Avec la participation financière de :

Québec 

 **ALPHA**
BELLECHASSE
Groupe populaire en alphabétisation

 **Liaison**
immigration
Bellechasse

LE MARCHAND DE LUNETTES



DES LUNETTES POUR TOUS!



Simon Dufour, opticien



DANS BELLECHASSE • PRINTEMPS 2021

Lunettes accessibles à tous, quel que soit votre style et votre budget.

Mardi 4 mai 2021

de 10 h à 16 h

Chez ALPHA BELLECHASSE

5, rue Morin
Saint-Anselme

INSCRIPTION OBLIGATOIRE :

Le MARCHAND DE LUNETTES ☎ 581-983-3883

Cinq bonnes raisons de faire confiance au Marchand de lunettes :

1. Économie substantielle
2. Produits de qualité
3. Lunettes garanties
4. Grande sélection de montures, tous les types de lentilles optalmiques
5. 10\$ par paire de lunettes vendue retourne à Alpha Bellechasse, promoteur de cette initiative dans Bellechasse.

IMPORTANT : APPORTEZ VOTRE PRESCRIPTION !

Chronique radio



La chronique aura lieu le **jeudi 15 avril 2021**
aux alentours de **16 h 15** à l'émission
Le Retour animée par Dario Roy.

Si vous souhaitez participer à la chronique et
raconter votre parcours migratoire, communiquez
avec nous à immigration4@alphabellechasse.org



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS!

Le jardin collectif « Le Rassembleur » recrute!
Joignez-vous à notre équipe!

 Devenez bénévole-jardiniers cet été!
Beaucoup de plaisir et d'apprentissage au rendez-vous!

 Le jardin est situé à Saint-Anselme, derrière l'église

 Pour plus d'informations, communiquez avec **Rose-Marie Rodriguez** :

 418 885-1587 ou sans-frais : 1 888-985-1587

 immigration3@alphabellechasse.org



Avec la participation financière de :



L'amitié, c'est savoir
DONNER.

L'amitié, c'est savoir
ÉCOUTER.

L'amitié, c'est savoir
AIMER.

L'amitié, c'est savoir
SOUTENIR.

L'amitié, c'est savoir
RIRE.

L'amitié, c'est savoir
GARDER des SECRETS.

Quelle que soit la distance qui
nous sépare, l'amitié c'est
que du bonheur.

Les Mots Positifs.com

Calendrier des activités - AVRIL

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2 Bureau fermé	3	4 Joyeuse Pâques! 
5 Bureau fermé	6 Conversation québécoise/ Atelier discussion femmes	7 Atelier entre hommes La boîte à chansons	8	9	10	11
12 Formation sur la processus d'intégration/ Conversation québécoise	13 Conversation québécoise/	14 Atelier de bricolage/ Formation sur la processus d'intégration/	15 Chronique radio	16	17	18
19 Soirée Jeux de société / Conversation québécoise	20 Conversation québécoise/	21 Atelier interculturel de cuisine collective	22	23	24	25
26 Conversation québécoise	27 Conversation québécoise / Atelier Artisan rit	28 Après-midi de Jeux de société	29	30		



MARIE-JOSÉE BROCHU est notre nouvelle réceptionniste au bureau de Saint-Anselme. Bienvenue Marie-Josée!

Pour prendre rendez-vous:
☎ 418 885-1587 ou 1 888 985-1587

Alpha Bellechasse est promoteur du service Liaison Immigration Bellechasse.

Bonne lecture !

Si vous souhaitez faire paraître un article ou une information dans le prochain numéro, SVP l'envoyer par courriel à : immigration4@alphabellechasse.org

Pour vous désabonner,
envoyez un courriel à immigration@alphabellechasse.org

Avec la participation financière de :

