

ENTRE NOUS c'est notre journal, le journal de tous les membres d'**Alpha Bellechasse**.

C'est l'outil que nous nous donnons pour partager l'information sur ce qu'est et ce que fait **Alpha Bellechasse**, pour développer une vision commune de sa mission et des meilleurs moyens à prendre pour la mettre en œuvre.

Alpha Bellechasse c'est nous et ça se passe entre nous !



Le comité du journal

SOMMAIRE

Nos formations – juillet à septembre	2
Apprenons-en plus ...	3
Place à nos membres	4 - 5
Au tour de l'équipe	6
Nos actions dans Bellechasse	7
Du savoir et des jeux	8 - 9
Retour sur nos activités	10
À venir	11
Pour nous joindre / Réponses	12



Un engagement collectif pour le développement de communautés interculturelles inclusives.

Mot de la présidente



Chers membres,

J'ai pu constater à quel point la continuité d'une association passe par la fidélité de ses membres, la qualité de ses services et les représentations qu'elle réalise auprès de la population.

Je vous remercie tous de croire en l'organisme Alpha Bellechasse, de vous être impliqués si fort en cette année difficile et imprévisible.

Bientôt, de nouvelles personnes se joindront à l'équipe Alpha Bellechasse. Je tiens donc à les remercier personnellement pour les nouvelles idées qu'elles apporteront et leur implication.

L'année prochaine nous réserve de nombreux défis, soyez assurés que les membres de votre Conseil d'administration seront toujours là pour vous et pour veiller à trouver les meilleures solutions pour tous.

Geneviève Gonzalez

Formations – juillet à septembre



Formation informatique

35, rue de l'Église (Salle Alfred-Gagnon)
Sainte-Claire

Initiation à l'informatique

Formation de base sur ordinateur

Ordinateur sur place ou apportez votre portable



En petit groupe de 4 personnes maximum, apprenez à votre rythme à devenir autonome avec un ordinateur, à écrire avec WORD, à naviguer sur INTERNET et à utiliser votre courriel, etc.

GRATUIT

Pour les ateliers de formation de base

Ateliers Alpha

Sainte-Claire et Saint-Anselme

Groupe Alpha et intégration sociale

Mardi 9 h à 12 h \ 13 h à 16 h



Groupe de francisation pour les personnes peu alphabétisées

Nouveau à St-Damien

154, rue commerciale



Service de soutien
individuel en informatique

Horaire

Mardi de 13 h à 16 h

Jedi de 13 h à 16 h

☎ 418 885-1587 \ #108

☎ 1 888 985-1587 \ #108

Réservation obligatoire pour profiter du service

Local informatique Sainte-Claire

Utilisation libre d'un ordinateur
35, rue de l'Église (Salle Alfred-Gagnon)

🕒 Sur rendez-vous seulement

👤 Personne-ressource sur place

Contactez-nous pour nos disponibilités



Accès INTERNET

Service d'impression
Télécopie

FRAIS DE SERVICES

2\$ \ heure (membre)

3\$ \ heure (non-membre)

+ frais de photocopie

Initiation à la recherche d'emploi sur internet

🕒 Sur rendez-vous seulement

- ♦ Acquérir de l'autonomie en recherche d'emploi
- ♦ Postuler en ligne
- ♦ Développer des connaissances informatiques

GRATUIT

En collaboration avec **SERVICES QUÉBEC**
Contactez-nous pour nos disponibilités

Inscription et information pour l'ensemble des formations

☎ 418 885- 1587

☎ 1 888 985-1587

🖱 info@alphabellechasse.org



Sur réservation seulement

Bienvenue à tous !

Apprenons-en plus ...



Découvrez des mots et des expressions québécoises qui rendent le français parlé au Québec si unique.

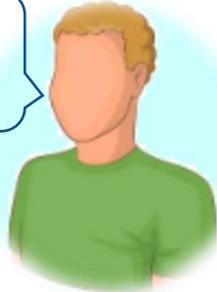
PANTOUTE

Pas du tout.



« Est-ce que ça te dérange de garder mon chien pendant mes vacances? »

« **Pantoute!** J'adore m'en occuper! »



FAIRE DUR

Avoir une apparence ridicule, misérable ou déplaisante.



« Ma voiture **fait dur** : elle est si rouillée qu'on ne voit même plus la peinture d'origine! »

PAS PIRE

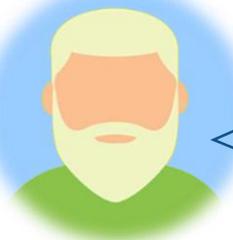
Cette expression très répandue au Québec signifie « pas mal », « plutôt bien\bon ».

« Hier, j'ai goûté une nouvelle saveur de crème glacée qui n'était vraiment **pas pire**. »



C'EST DE VALEUR!

C'est dommage, c'est regrettable.



« **C'est de valeur** que tu aies manqué la réunion d'hier, on a discuté des points importants. »

ÊTRE DANS LE CHAMP

ÊTRE DANS LES PATATES

Se tromper complètement, être fortement dans l'erreur.



« **Tu es dans le champ**, tout ce que tu as dit est faux! »

« **J'étais dans les patates** pour cet examen, j'ai échoué la moitié des questions. »

AVOIR LES YEUX DANS LA GRAISSE DE BINES

Être fatigué dès le réveil, sentir qu'on n'est pas complètement réveillé, que la matinée ne sera pas des plus productives.

« Je crois que j'ai fait une erreur dans le texte du courriel à envoyer, **j'ai les yeux dans la graisse de bines** ce matin! »



COUDON! (aussi orthographié "coudonc")

Cette interjection exprime la surprise, l'impatience ou l'incompréhension.



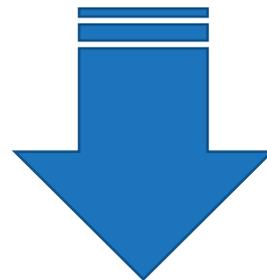
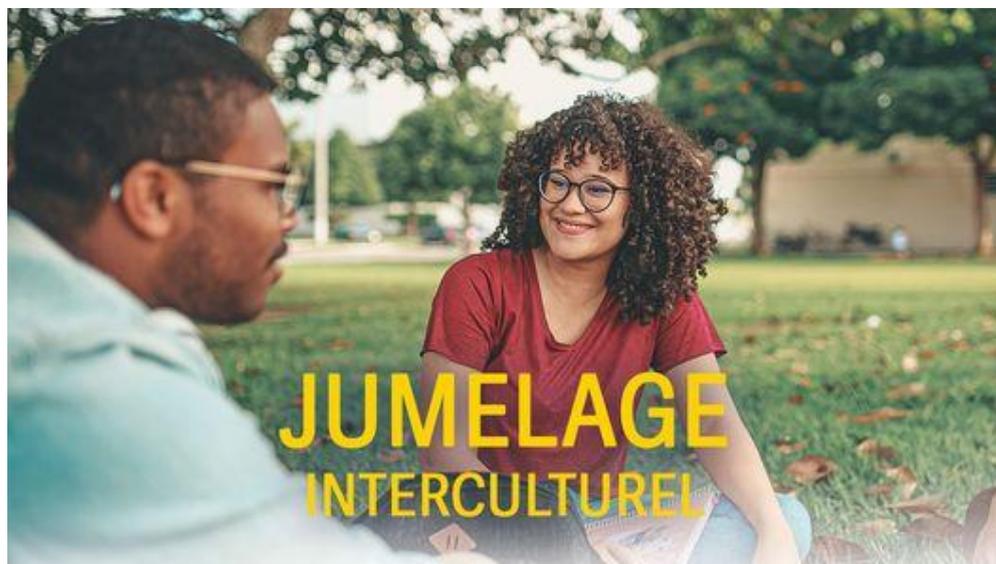
« **Coudon**, où sont mes clés? Ça fait 15 minutes que je les cherche partout! »

« Il pleut! **Ben coudon**, on ne sortira pas dans la cour cet après-midi. »

On entend également parfois « **ben coudonc** », qui peut exprimer la résignation.

Source : Expressions québécoises | Vivre McGill en français

Place à nos membres



Vous êtes un(e) :



**nouvel(le)
arrivant(e)**

originaire d'un autre pays

Et vous souhaitez

connaître une nouvelle personne qui connaît bien sa communauté et qui vous fera découvrir votre nouveau milieu de vie, la population et ses attraits touristiques?



**citoyen(ne)
de la région**

Et vous souhaitez

vous impliquer en découvrant une nouvelle culture, tout en transmettant vos connaissances sur le comté de Bellechasse?

Intéressé(e)?

Rose-Marie Rodriguez : 418 885-1587, poste 104
immigration3@alphabellechasse.org
ou

Marie-Josée Brochu : 418 885-1587, poste 108
info@alphabellechasse.org

SOIRÉE D'INFORMATIONS SUR LE JUMELAGE INTERCULTUREL



Objectifs de la rencontre :

Découvrir les caractéristiques du jumelage interculturel entre un nouvel arrivant et un membre de la société québécoise.



Quand : Mercredi, 29 juin 2022 de 18 H 30 à 20 H 00



Où : Bureau d'Alpha Bellechasse
5 Rue Morin, Saint-Anselme



Coût : Gratuit



Inscription et/ou renseignement :

418 885-1587 Poste 104



immigration3@alphabellechasse.org



Avec la participation financière de :

Québec

ALPHA
BELLECHASSE
Groupe populaire en alphabétisation

Liaison
immigration
Bellechasse

Place à nos membres



Participant.es recherchés.es

Les expériences d'installation et d'intégration des personnes immigrantes et leurs familles dans la région de Chaudière-Appalaches.

Pour un projet de recherche portant sur :

- Être âgé de 18 ans et plus
- Avoir immigré au Québec de façon temporaire ou permanente
- Vivre dans la région de Chaudière-Appalaches depuis au moins six (6) mois

Pour participer:

- Participation à une entrevue de 2h (Zoom ou présence)
- Compensation financière de 50\$

Implication de la participation:

Ce projet de recherche est approuvé par le comité d'éthique de la recherche de l'Université du Québec à Rimouski (# d'approbation CER-122-986)

Intéressé.e?

Merci de communiquer par courriel:
leavalerie.morinperron@uqar.ca

Cette étude est sous la direction de Sastal Castro Zavala, Ph.D., professeure au département de psychosociologie et travail social de l'UQAR.

✉ sastal_castrozavala@uqar.ca
☎ 1 800 463-4712, poste 3205

Captures photo
« l'Artisane Rit »



Au tour de l'équipe



Laurence Robert



Bonjour à tous !

Je suis Laurence Robert, originaire de l'île de la Réunion et arrivée en famille depuis 7 mois dans la belle Région de Bellechasse.

En quittant mon île, mon objectif était de découvrir un nouvel environnement, une autre culture, un nouveau milieu professionnel, un nouveau cadre stimulant et épanouissant.

Je l'ai souhaité si Fort que la Vie m'a propulsée, dès mon arrivée, sur la route d'ALPHA BELLECHASSE avec ses beaux projets pour la région.

J'aime les relations humaines, j'aime bouger, j'aime relever des défis et j'en ai eu largement pour mon goût.

Je remercie ALPHA pour mon accueil sur le sol Québécois en tant que nouvelle arrivante et dans l'équipe. Je remercie ALPHA d'avoir été mon miroir croyant* !

Au plaisir de vous rencontrer sur ma route !

Laurence Robert

*d'avoir cru en moi



Hommage à Alpha Bellechasse au Salon bleu !



Le 5 mai dernier, Mme Stéphanie Lachance, députée de Bellechasse, lors de sa prise de parole au Salon bleu de l'Assemblée nationale, a rendu hommage à [Groupe Alpha des Etchemins](#) et à [Alpha Bellechasse](#) :

« Merci aux intervenants-es de leur engagement, vous aidez nos citoyens à chaque jour. Bravo pour toutes les petites victoires en alphabétisation. »

Nous la remercions de cette reconnaissance de notre travail auprès des citoyens de Bellechasse.

BONNE NOUVELLE : 149M\$ de plus pour les organismes communautaires

Lors du dévoilement du budget provincial en mars 2022, nous avons été heureux d'apprendre que le gouvernement allouait 149 millions de dollars de plus cette année aux organismes communautaires. Il s'agit d'une hausse de 30% du soutien gouvernemental sur cinq ans. C'est une excellente nouvelle pour les différents organismes communautaires de Bellechasse. Alpha Bellechasse accueille positivement cette bonification qui permettra de financer des projets spécifiques afin d'accomplir notre mission auprès de la communauté.

Nos actions dans Bellechasse

Salon de l'immigration de Montréal



Le 25 mai, Alpha Bellechasse, Développement Économique Bellechasse et Exceldor Coopérative étaient présents au Salon de l'immigration de Montréal. Leur participation leur a permis de représenter la belle région de Bellechasse qui, chaque année, accueille de nouveaux immigrants.

À découvrir !

Diversité, joie, partage et chants du monde au rendez-vous. Participez et découvrez la chorale « Ensemble nous sommes Bellechasse » ! Surveillez les prochaines dates et venez chanter avec des gens passionnés de chants ! Plaisir assuré !

CHANTS DU MONDE

**Ouvert à tous
Enfants et Adultes**



Ensemble nous sommes Bellechasse

Lieu selon la date :
* Saint-Anselme
* Sainte-Claire
* Saint-Damien

GRATUIT!

SOUS LA DIRECTION D'EMMANUEL LAURENT
Emmanuel Laurent, passionné de musique et de chant, propose des ateliers de chants diversifiés.

On vous attend nombreux!
Ensemble, nous sommes Bellechasse
Passionnés de chant.

Inscription: 418-885-1587 poste 108

Nouvelle saison 2022 du jardin collectif « Le Rassembleur »



C'est le 13 mai que le jardin collectif de St-Anselme a ouvert ses portes à une nouvelle saison de semis et récoltes. Une belle occasion de sociabiliser tout en cultivant collectivement de bons légumes.

Durant la période estivale, jusqu'à la fin septembre, vous pouvez vous procurer des produits maraîchers frais en échange d'une contribution volontaire. Si vous êtes un bénévole-jardinier, les légumes vous seront offerts gratuitement en remerciement de votre participation. Il est également possible de faire du jumelage entre résident d'accueil et personne immigrante.

Intéressé.e ?

Tél. : 418 885-1587 \ Rose-Marie Rodriguez

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS!

Le jardin collectif « Le Rassembleur » recrute!

Joignez-vous à notre équipe!

- Devenez bénévoles-jardiniers cet été!
Beaucoup de plaisir et d'apprentissage au rendez-vous!
- Le jardin est situé à Saint-Anselme, derrière l'église
- Pour plus d'informations, communiquez auprès de
Rose-Marie Rodriguez dès maintenant!
418 885-1587 ou sans-frais : 1 888-985-1587
immigration3@alphabellechasse.org



Du savoir et des jeux - Dictée



La crise climatique nous concerne aussi !

Les (**scientifiques, sientifiques**) tentent de nous sensibiliser à la crise (**climatique, climatic**) depuis plus de 30 ans. Nous avons de la (**difficulté, difficulté**) à croire ce qu'ils nous rapportent parce que nous sommes persuadés, à tort, que nos arbres sont éternels, que notre eau est (**intarisable, intarissable**), que la (**pollution, polution**) n'est pas si grave, que notre biodiversité est inaltérable. Pourtant la crise climatique a de graves conséquences proches de nous, comme les (**temperratures, températures**) élevées que nous vivons en ce moment et ces derniers étés. Elles peuvent, causer des événements climatiques extrêmes, comme la (**sécheresse, sécherese**) qui sévit déjà. Et nous sommes qu'au début de l'été. Les températures plus élevées peuvent aussi causer des problèmes sur le plan de la production de la nourriture et de (**l'approvisionnement, l'aprovisionnement**) en eau, ce qui est au coeur de notre santé. Pour calmer notre (**inpatience, impatience**) devant le trop peu d'actions menées pour résoudre la crise climatique, nous pouvons, à notre niveau, participer aux (**sollutions, solutions**) pour diminuer les (**effaits, effets**) de la crise climatique, par exemple : modifier nos habitudes (**alimentaires, alimentères**) en privilégiant les fruits et légumes de saison; réduire notre (**consomation, consommation**) de viande en expérimentant quelquefois une (**recète, recette**) végétarienne ; participer à la (**lute, lutte**) contre la déforestation en utilisant moins de papier ; préserver les océans, entre autres en évitant de jeter les objets en (**plastique, plastic**) dans l'eau; faire le choix d'une énergie propre ; trier les déchets en privilégiant les produits en (**vraque, vrac**); s'appuyer sur le principe des trois R : **R**éduire, **R**éutiliser, **R**ecycler.



Réduire



Réutiliser



Recycler



SI ON S'Y METTAIT !

Margot Désilets, membre d'Alpha Bellechasse

Du savoir et des jeux



Parmi ces mots croisés, découvrez-en 5 qui sont des plaisirs d'été !

	1	2	3	4	5	6	7	8
1								
2								
3			■			■		
4					■			
5		■		■			■	
6				■				
7								
8		■		■				

Vive l'été ! – Mots cachés

G	C	A	N	O	T	Q	P	L	A	G	E	H
W	W	P	G	R	I	L	L	A	D	E	U	P
Y	P	G	S	B	A	R	I	V	I	È	R	E
K	G	H	E	R	B	E	F	M	K	I	U	B
G	H	S	A	B	L	E	X	I	T	M	K	I
G	M	B	A	S	P	X	E	Z	R	O	A	C
F	A	Y	Q	Y	A	Q	A	X	R	M	Y	Y
F	L	O	R	A	I	S	O	N	M	B	A	C
I	E	C	A	M	P	I	N	G	E	R	K	L
F	B	C	H	A	L	E	U	R	V	E	K	E
E	V	V	P	I	S	C	I	N	E	L	B	T
U	X	G	A	Z	O	N	E	Q	N	L	R	T
F	K	B	A	I	G	N	A	D	E	E	A	E

Horizontalement

- Appareil de cuisson à l'extérieur.
- Lieu de croisement du trafic aérien, comme une invitation au voyage.
- Iridium. Coutumes. Dépouillé.
- Organise son temps, même en vacances. Federal Reserve Bank (États-Unis) (sigle).
- Note.
- Village de France, surtout connu par son « curé ». Fourberie.
- Action généralement préalable à celle de peindre.
- Le petit aspira le lait du sein de sa mère.

Verticalement

- Action de s'immerger dans l'eau.
- Ventilé. Note.
- Route Rurale (sigle). Bat violemment.
- Terre détrempée d'eau.
- Éducation Physique et Sportive (sigle). Cuit dans un corps gras et bouillant.
- Cobalt. Ensemble d'animaux qui vivent dans un habitat déterminé.
- Vase servant à la conservation. Marche d'un match de tennis.
- Examinera attentivement.

Merci à Daniel Campeau pour les mots croisés.

Vive l'été ! – Mots cachés

- | | |
|-----------|------------|
| baignade | bicyclette |
| camping | canot |
| chaleur | feu |
| floraison | gazon |
| grillade | herbe |
| kayak | ombrelle |
| piscine | plage |
| rivière | sable |



educol

Retour sur nos activités



Découvrez le « Café rencontre » qui a lieu au bureau de Saint-Damien tous les jeudis de 9 h 30 à 11 h 00.

Sortie à la cabane à sucre

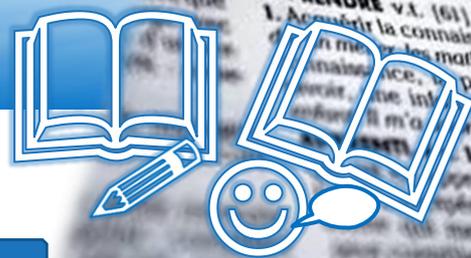
Le samedi 09 avril, une activité à la cabane à sucre a eu lieu. C'est à l'érablière de M. Marcel Vien que nous avons pu déguster un repas typique du temps des sucres.



Jeu de cartes le « Joffre » Ce printemps, des « soirées de Joffre » ont eu lieu à nos bureaux de Saint-Anselme et St-Damien. Restez informés pour avoir le plaisir de participer à la prochaine activité de ce jeu.



À venir



RECHERCHÉ

Bénévole-lecteur dans la région de Bellechasse

Afin de prévenir l'analphabétisme, l'organisme Alpha Bellechasse recherche activement des bénévoles pour le programme "Lire et Faire Lire", pour la prochaine session automne-hiver qui débutera dès le 11 octobre 2022.

"Lire et Faire lire" est un programme qui contribue à développer le goût et le plaisir de la lecture et des livres auprès des enfants de 4 à 8 ans dans un service de garde éducatif ou une école. Le travail consiste en une rencontre hebdomadaire d'une heure à raison d'un minimum de 8 semaines consécutives par saison pour un bénévole-lecteur âgé de 50 ans et plus.

En plus de susciter le plaisir de la lecture, ce programme favorise les liens intergénérationnels.

Vous êtes un inconditionnel amoureux de la lecture? Vous avez 50 ans et plus? Vous êtes disponible et avez envie de tisser des liens avec les enfants en lisant des histoires aux enfants?

Pour donner votre nom et pour recevoir plus d'informations, il suffit de téléphoner à **Laurence Robert au 418-897-3107** ou d'écrire un message électronique à laurence.robert@alphabellechasse.com





NOS SERVICES

Alphabétisation et intégration sociale
 Informatique
 Accueil et intégration des personnes immigrantes
 Francisation
 Jardin collectif
 Impression, télécopie et aide à la rédaction
 Bouquinerie « Le plaisir des mots »

SERVICES AUX ENTREPRISES

Alphabétisation, francisation, immigration et informatique

POUR NOUS JOINDRE

BUREAU DE ST-ANSELME

5, rue Morin

☎ (418) 885-1587
 ☎ Sans frais : 1 888 985-1587
 📠 Télécopieur : 418-885-1562

🕒 **Heures d'ouverture**
 lundi au vendredi 9 h à 17 h
 soirée sur demande

BUREAU de STE-CLAIRE

35, rue de l'Église

☎ (418) 883-2066

🕒 **Heures d'ouverture**
 lundi & jeudi de 13 h à 16 h
 mardi de 9 h à 16 h

COURRIEL

Information générale
 ✉ info@alphabellechasse.org

BUREAU DE ST-DAMIEN

51, route Saint-Gérard

☎ (418) 789-2762
 ☎ Sans frais : 1 844 789-2762
 📠 Télécopieur : 418-885-1562

🕒 **Heures d'ouverture**
 lundi au vendredi de 9 h à 17 h
 soirée sur demande

SITES WEB

Alpha Bellechasse
www.alphabellechasse.org

Liaison immigration
 BELLECHASSE
liaisonimmigrationbellechasse.com

Direction
 ✉ coordo@alphabellechasse.org



Suivez-nous sur Facebook



Bouquinerie
 Le plaisir des mots



Offert
à nos 3 points
de services

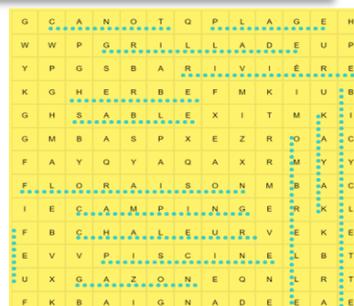
- Saint-Anselme
- Sainte-Claire
- Saint-Damien

La Bouquinerie, c'est un vaste choix de livres usagés à faible coût.
Visitez-nous !

Réponses-Dictée

scientifiques, climat**ique**,
 difficu**lté**, intar**iss**able, poll**ution**,
 temp**ér**atures, sécher**esse**,
 l'ap**pro**visionnement, im**pat**ience,
 solu**tion**s, effets, aliment**air**es,
 rec**ette**, plast**ique**, vrac

Réponses des jeux



B	A	R	B	E	C	U	E
A	E	R	O	P	O	R	T
I	R		U	S		N	U
G	E	R	E		F	E	D
N		O		F	A		I
A	R	S		R	U	S	E
D	E	S	S	I	N	E	R
E		E		T	E	T	A